

17^e CONGRÈS

PROGRAMME OFFICIEL

L'équilibre L'en tête

10, 11 et 12 juin 2010 à l'Hôtel Clarion, Québec



Table des matières

10 juin 2010

Préinscription	5
Formation	5
A. Et la politique...ça va?	5
B. La crise vue sous tous ses angles en contexte de P-38	5
C. Le conseil d'administration et la gouvernance démocratique	6
D. Le processus de certification expliqué de A à Z	6

11 juin 2010

Séance d'information publique	6
Accueil des participants	7
Assemblée générale	7
Dîner	7
Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2010	7
Jean-Marc Chaput, porte-parole de la FFAPAMM	7
Conférence / Qui prend soin de qui prend soin ?	7
Cocktail	8
Speed dating	8
Souper	9
FORMULE CONFORT (option 1) Souper-spectacle avec le Groupe Génération	9
Formule Escapade (OPTION 2) Souper-spectacle à bord du bateau le Coudrier de l'Anse	10

Table des matières

12 juin 2010

Ateliers de discussion	11
1. La vie en logement au cœur du développement de la citoyenneté et du rétablissement	11
2. Confidentialité et secret professionnel au sein d'une association de familles : son application au quotidien	12
3. Ce n'est pas tout d'avoir une bonne cause... encore faut-il savoir solliciter Comment les principes de la philanthropie rejoignent-ils ceux des ressources humaines en matière de recrutement et d'engagement	12
4. Soutiens situationnels: Don Quichotte ou Colombo (exclusif aux intervenants)	12
Ateliers d'information	13
5. Et si demain était différent?	13
6. Le trouble déficitaire de l'attention (TDAH) chez l'adulte : mieux comprendre pour mieux intervenir	13
7. Guide de gestion des voix : un outil accessible pour la personne et ses proches	13
8. À vos marques, prêt, recrutez! Le recrutement dans les programmes jeunesse	14
Pause santé (20 minutes)	14
Ateliers d'information	
9. Conciliation vie personnelle et rôle d'accompagnateur	15
10. Les régimes de protection et les mesures alternatives	15
11. Accueil et gestion des demandes d'aide	15
12. Le suicide chez les personnes atteintes d'une maladie mentale	16
Séance de signature avec l'auteure Karine Cotnoir	16
DÎNER-CONFÉRENCE avec Michel Langlois	17
Résumé de la programmation	18
Formulaire d'inscription	19
Détails techniques	21

Un message du comité organisateur

Chers membres,

Après une année de pause, la FFAPAMM renoue avec la tradition et est heureuse de vous convier en très grand nombre à ce rendez-vous annuel. C'est donc les 10, 11 et 12 juin prochain à l'Hôtel Clarion Québec que nous vous attendons. Sous le thème L'ÉQUILIBRE EN TÊTE, vous serez amenés à prendre un temps d'arrêt pour vous ressourcer et profiter de ces journées en jumelant l'utile à l'agréable. Sachez que nous anticipons avec grand plaisir le moment où nous pourrons à nouveau vous serrer la pince.

Fort de l'expérience acquise dans les 16 dernières années et des précieux commentaires recueillis auprès des participants, le comité organisateur de l'édition 2010 vous a concocté une programmation diversifiée avec quelques nouveautés et bien sûr, des surprises!

En guise de nouveautés, outre la conférence unique du vendredi après-midi, nous vous invitons à porter une attention particulière à la programmation du vendredi soir où le plaisir et le réseautage seront à l'honneur. Eh, oui! Vous aurez la chance de participer au premier Speed Dating Réseautage, un moment de détente et d'échanges qui vous permettra assurément de faire de belles découvertes. Surtout, n'oubliez pas vos cartes d'affaires car nous sommes persuadés de faire des matches parfaits. Autre nouveauté, nous vous offrons deux options pour le souper. Vous êtes donc invités à déterminer votre préférence entre la Formule confort et la Formule escapade. Votre curiosité est piquée à vif? Consultez les pages 9 à 10 pour en savoir davantage.

Nous avons aussi revu en profondeur l'Express Quiz. Ainsi, ce prix commandité par DICOM Express a été simplifié; il sera davantage basé sur la participation des congressistes à faire «la paire»! Vous aimeriez en savoir davantage? Soyez des nôtres en juin prochain pour vivre l'expérience.

Voilà pour les nouveautés, il vous reste maintenant à découvrir les surprises que nous avons bien sûr omis de vous partager...

Au plaisir de vous rencontrer,

Les membres du comité organisateur
Édition 2010

Sara Grefford, La lueur du phare de Lanaudière (Joliette)
Gisèle Forget-Bordron, APABEMSO (Montréal)



PRÉCONGRÈS

JEUDI, LE 10 JUIN 2010

8 h à 9 h 30 et 18 h à 20 h

Préinscription

9 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Formation

Inscrivez-vous rapidement!

Nous avons le plaisir de vous offrir 4 formations s'adressant à différents publics cibles, soit aux membres de l'entourage (+), aux membres des conseils d'administration (♦), aux dirigeants (■) ou aux intervenants (✕).

À noter que les places sont limitées à 25 participants par formation et que seul ceux correspondant aux publics cibles identifiés peuvent s'y inscrire.

Le précongrès étant un ajout au programme régulier, prenez note qu'à l'exception de la formation offerte sur le cadre normatif qui est gratuite, le coût d'inscription pour la journée est de 50\$ par formation, incluant le matériel pédagogique. Le repas du midi est aux frais des participants.

A

♦
■
+



Et la politique... ça va?

Formatrice : Manon Tremblay, M.B.A., adjointe à la direction des services professionnels et diagnostiques, CSSS Domaine-du-Roy.

Depuis plus de deux décennies, la FFAPAMM travaille à faire reconnaître l'apport essentiel, voire primordial, des organismes de familles, ces familles qui supportent mais qui ont elles aussi bien besoin d'aide. Comment expliquer qu'il soit encore si difficile pour plusieurs groupes-membres de faire reconnaître cette expertise pourtant clairement mentionnée dans les documents ministériels? Pourquoi est-ce si difficile de se faire entendre sur la bonne tribune et auprès des bons acteurs? Leadership, crédibilité et habiletés politiques seront au menu de cette formation qui tentera, à partir d'exercices pratiques, de susciter une réflexion pour ensuite mieux outiller afin de faire face aux nombreuses subtilités de l'incontournable chose politique.

B

✕



La crise vue sous tous ses angles en contexte de P-38

Formatrices : Mélanie Tremblay et Sylvie Lussier, respectivement directrice et intervenante jeunesse à Oasis santé mentale Granby et Région.

À partir de situations vécues en contexte de crise, les participants apprendront à décortiquer les différents types de crises et à en dégager les scénarios possibles. Un guide expliquant le processus d'accompagnement dans le cadre de la P-38 leur sera également présenté. Enfin, des outils seront présentés aux participants afin de les aider à se préparer en fonction de gérer le «Après la P-38» et à envisager les différents scénarios possibles pour ainsi diminuer le sentiment d'impuissance souvent vécu et éviter de recréer une situation de crise.

PRÉCONGRÈS

C



Le conseil d'administration et la gouvernance démocratique

Formatrice : Élise Lemaire, formatrice et médiatrice accréditée, Centre St-Pierre.

Dans la gouvernance démocratique, le conseil d'administration est une des parties prenantes de l'organisme communautaire qui travaille en équilibre avec les membres, la personne responsable de la gestion, les employé-e-s et les bénévoles à l'atteinte de la mission, au développement et à la pérennité de l'organisation. Nous vous proposons avec cet atelier de voir comment cette instance peut jouer pleinement son rôle et contribuer au bon fonctionnement de l'organisation.

D



Le processus de certification expliqué de A à Z

Formatrice : Manon Dion, agente de développement à la FFAPAMM.

Destinée à toute personne impliquée dans le processus de certification de son association, cette formation a pour objectif d'expliquer dans un langage simple et accessible l'ensemble des étapes du processus de certification. Que vous soyez à définir votre échéancier de travail ou que votre processus soit déjà amorcé, cette formation saura sûrement vous aider. Il sera question des différents éléments inclus dans les normes relatives aux services et à l'administration menant à la certification. Vous avez des interrogations, vous avez besoin d'éclaircissement, nous verrons à y répondre. Présence d'invités spéciaux durant la formation, soit Hélène Fradet pour le volet politique et un ou des représentants d'associations certifiées.

SÉANCE D'INFORMATION PUBLIQUE

La Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) tiendra une séance d'information publique le **vendredi 11 juin 2010, de 13 h 30 à 16 h**, à l'Hôtel Clarion, 3125, boulevard Hochelaga à Québec.

La population est invitée à visiter son kiosque d'information situé dans le lobby de l'hôtel.

On pourra s'y procurer un rapport des activités et son rapport financier.

Bienvenu à tous.

CONGRÈS

VENDREDI, LE 11 JUIN 2010

7 h 45 à 9 h

9 h 15 à 12 h 15

12 h 20 à 13 h 50

14 h à 14 h 45

14 h 45 à 15 h 15

Accueil des participants

Assemblée générale

Dîner

Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2010

Jean-Marc Chaput, porte-parole de la FFAPAMM

M. Chaput a su relever avec brio le rôle de porte-parole de la FFAPAMM, rôle qui a appartenu à M. Rémy Girard durant 15 ans.

Aujourd'hui, avec l'accord et le soutien de sa famille, il accepte d'exprimer publiquement ce qu'est la vie au quotidien avec un proche atteint de maladie mentale, sujet délicat même en 2010. Il s'agit d'une démarche qui ne se fait pas sans heurts car aider l'autre à le dire entraîne nécessairement d'accepter de divulguer une face cachée de notre vie et par ricochet, celle de notre famille.

En ouverture du congrès, M. Chaput vous présentera sa vision du rôle qu'il a accepté de jouer et les constats qu'il fait de sa première année à titre de porte-parole de la FFAPAMM.



15 h 15 à 17 h 15

Conférence

Qui prend soin de qui prend soin ?

Doris Langlois, conférencière, formatrice, superviseure et psychothérapeute, associée de AGIRE International.

Vous serez invité à prendre le temps de vous arrêter pour faire le point sur ce que vous vivez et ce que vous désirez vivre lorsque vous êtes appelé à beaucoup donner.

Dans un climat où l'**humour** et la **profondeur** occuperont une place de premier choix, nous nous attarderons à reconnaître et à donner de la valeur à nos efforts au quotidien. Nous partagerons ensuite un contenu nous permettant de mesurer précisément notre niveau individuel de stress, de tendresse ou de détresse. Nous explorerons les effets que ce niveau génère pour nous-mêmes et pour les personnes qui nous entourent.

Nous porterons aussi une attention particulière aux moyens nous permettant de maintenir ou de retrouver un équilibre personnel confortable et profitable pour nos relations avec les autres. Des outils simples et efficaces vous seront proposés pour favoriser votre engagement et vos choix.

Nous apprendrons **ensemble** en prenant le temps de rire, de réfléchir et de s'instrumenter pour en arriver à **se dépasser sans se surpasser...**

Cocktail

17 h 30

VENDREDI, LE 11 JUIN 2010

Tel qu'annoncé en primeur dans le mot du comité organisateur, vous êtes cordialement invités à participer à ce cocktail nouveau genre. Sous le thème de l'échange et du partage, vous êtes invités à participer au premier Speed Dating Réseautage de la FFAPAMM. Basé sur le principe même du speed dating, vous aurez l'occasion de rencontrer des représentants des associations désireuses de partager avec vous leur expertise acquise au cours des ans.

Que ce soit un programme spécifique exportable d'une association à l'autre, l'implantation d'un système informatique de statistiques pouvant être utilisé par moult associations, une approche ayant fait ses preuves, la création d'un outil promotionnel destiné aux membres de l'entourage, une formation spécifique et plus encore, voilà autant de sujets qui seront à votre disposition. Ce moment d'échange unique en son genre vous permettra assurément de découvrir des petits trésors d'ingéniosité et qui sait, vous inspirera peut-être une nouvelle idée pour votre association. N'oubliez pas d'apporter avec vous les outils essentiels pour la réussite d'un tel événement, soit votre bonne humeur, le désir de rencontrer des gens hors du commun et bien sûr, vos cartes d'affaires. Nous sommes convaincus que vos rencontres d'échanges vous donneront le goût de préserver et nourrir ces nouveaux liens.

Au plaisir de vous rencontrer en très grand nombre.

Le Prix Gruman-Poirier 2010

Pour une 14^e année, la FFAPAMM est heureuse de souligner l'engagement de nombreux bénévoles, une ressource inestimable au sein de la vie associative de nos organisations. Bien que tous mériteraient de gagner, ce prix, attribué par tirage au sort, sera remis à une personne qui s'est démarquée au sein de son association. Cette récompense se veut une reconnaissance du travail bénévole, une marque de gratitude à l'endroit des personnes qui, malgré leurs difficultés personnelles, trouvent l'énergie pour aider leurs pairs.

Depuis 2001, nous sommes particulièrement fiers d'accoler un nom à notre prix bénévole, mais surtout très honorés que les personnes désignées aient accepté de prêter leur nom à ce prix honorifique.

Mme May Gruman a été une pionnière du mouvement d'entraide anglophone. Elle a grandement contribué à faire tomber le mur du silence et, de ce fait, elle a encouragé le développement des associations de familles au Québec. Bien qu'elle nous ait quitté, le souvenir de cette grande dame reste gravé dans nos mémoires.



M. Paul-Émile Poirier fut le premier président et fondateur de la FFAPAMM. Il a toujours défendu les associations ainsi que les droits des familles et amis avec une profonde conviction; rien ne l'a jamais arrêté, rien ne l'a jamais découragé.

Le Prix Gruman-Poirier, symbole du bénévolat effectué pour la cause des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale, sera remis lors de l'ouverture officielle, le **vendredi 11 juin 2010**.

Bonne chance à toutes les personnes en nomination.

Souper

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ

Inscrivez-vous rapidement!

En grande première, nous avons le plaisir de vous offrir **deux choix d'activités** pour le vendredi soir.

La première option, notre **FORMULE CONFORT**, consiste à passer une agréable soirée en compagnie de vos pairs à l'Hôtel Clarion et déguster un excellent repas quatre services, le tout agrémenté d'une musique d'ambiance chaleureuse. Pour parfaire la soirée, vous serez invité à vous laisser aller à un pas de danse avec le Groupe Génération.

La deuxième option, notre **FORMULE ESCAPADE**, consiste à découvrir les beautés de la ville de Québec à bord du Coudrier de l'Anse tout en dégustant un repas gastronomique.

À vous de choisir selon votre préférence mais faites vite, car le nombre de places pour la **Formule Escapade** est limité.

FORMULE CONFORT (OPTION 1) - 50\$

Souper-spectacle avec le Groupe Génération

Participez en très grand nombre à ce rassemblement populaire et profitez de ce moment magique pour rencontrer et échanger avec vos pairs. Cette soirée sera agrémentée de surprises et bien sûr, le Groupe Génération se fera un plaisir de vous faire danser.

GÉNÉRATION, formé de membres issus de trois générations, propose des rythmes actuels et festifs rejoignant un public de tous âges. Ce groupe présente un répertoire tiré principalement des groupes «Les Cowboys Fringants», «Mes Aïeux», «Käin» et



«Les Colocs.» Des classiques du répertoire québécois complètent l'ensemble. La marque de commerce du groupe est son plaisir de jouer et sa capacité de transmettre cette passion à son public.

Les 7 musiciens vous offriront le spectacle le plus complet qui soit. Violon, mandoline, saxophone, accordéon, guitares, basse, batterie, flûte, chanteurs, piano et harmonica se complètent pour offrir un spectacle visuel et auditif d'exception !

Souper

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ

Inscrivez-vous rapidement!

En grande première, nous avons le plaisir de vous offrir **deux choix d'activités** pour le vendredi soir.

La première option, notre **FORMULE CONFORT**, consiste à passer une agréable soirée en compagnie de vos pairs à l'Hôtel Clarion et déguster un excellent repas quatre services, le tout agrémenté d'une musique d'ambiance chaleureuse. Pour parfaire la soirée, vous serez invité à vous laisser aller à un pas de danse avec le Groupe Génération.

La deuxième option, notre **FORMULE ESCAPADE**, consiste à découvrir les beautés de la ville de Québec à bord du Coudrier de l'Anse tout en dégustant un repas gastronomique.

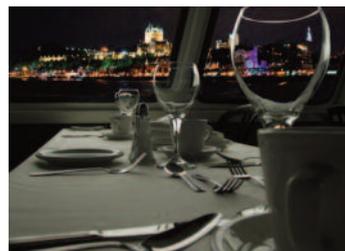
À vous de choisir selon votre préférence mais faites vite, car le nombre de places pour la **Formule Escapade** est limité.

FORMULE ESCAPADE (OPTION 2) - 60\$*

Souper-spectacle à bord du bateau Le Coudrier de l'Anse

Découvrez la cuisine du terroir et la richesse des produits québécois. Dans une ambiance chaleureuse et originale, vous pourrez admirer les paysages magnifiques de la région de Québec lors de ce souper en croisière d'une durée de 3 heures.

Entre autres, vous pourrez observer les chutes Montmorency illuminés, Ste-Pétronille de l'île d'Orléans, le Cap Diamant, le Château Frontenac, les ponts de Québec et un merveilleux coucher de soleil sur le fleuve.



* Transport aller & retour en autobus inclus.

CONGRÈS

SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

Consignes importantes à considérer lors de vos choix d'ateliers

Afin de nous assurer que les ateliers répondent aux besoins des participants, les conférenciers ont été invités à adapter le contenu de leur présentation selon le public cible identifié. Nous vous demandons de bien vouloir porter une attention particulière à la légende indiquant les différents publics cibles et déterminer vos choix en conséquence. Prenez note que l'atelier 4 est offert uniquement aux intervenants des associations-membres.

Légende :

+ Membres de l'entourage ■ Dirigeants ✕ Intervenants ◆ Administrateurs * Personnel de soutien

8 h 30 à 11 h 50

Ateliers

Vous avez le choix entre un atelier de formation d'une durée de 3 heures OU deux ateliers d'information d'une durée de 1 heure 30 chacun. Une pause santé aura lieu à 10 h.



La vie en logement au cœur du développement de la citoyenneté et du rétablissement

Formateurs : Mario Bousquet, coordonnateur Clés en main et Micheline Marsolais, présidente de la Boussole.

Le programme intersectoriel en développement du logement autonome avec suivi dans la communauté Clés en main a pour objectif d'offrir aux personnes vivant un problème grave de santé mentale des logements de qualité avec supplément au loyer. Clés en main s'inscrit dans une pratique intersectorielle qui maille deux secteurs : celui de



1

+

■

✕

◆

*

l'habitation communautaire et du logement social et celui de la santé et des services sociaux, en s'appuyant sur les approches d'appropriation du pouvoir et du rétablissement. Nous ferons le point sur la situation actuelle du programme Clés en main, nous présenterons, entre autres, les impacts positifs sur la personne et la famille. Nous dévoilerons les résultats et les recommandations d'une étude argumentaire pour démontrer la pertinence (clinique, économique et sociale) de favoriser l'accès à un logement subventionné de type PSL (programme de supplément au loyer) en santé mentale.

Kiosque de livres

Fidèle au poste, Communication Décary est heureuse de vous inviter pour une 7^e saison à son kiosque. Une toute nouvelle association avec la Librairie médicale scientifique (LMS) leur permet de vous inviter à leur envoyer des titres que vous aimeriez acheter lors de votre passage à Québec. Il est important de leur faire parvenir ces choix au plus tard un mois et demi avant le congrès, soit au début de mai. Comme à son habitude, Communication Décary (CDC) et son nouveau partenaire la Librairie médicale scientifique (LMS) sont heureux d'offrir en cadeau un titre "Suprise" qui sera tiré parmi les coupons de participation au concours lors de l'achat d'un titre au kiosque du Libraire. Pour faire part de vos choix : cplms@videotron.ca

CONGRÈS

ATELIERS DE FORMATION DU SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

2
x



Confidentialité et secret professionnel au sein d'une association de familles : son application au quotidien

Formateur : Jean Faullem, avocat chez Noël et associés Inc. et conseiller juridique de la FFAPAMM.

Le droit à la vie privée et au secret professionnel sont des droits fondamentaux enchâssés dans la Charte des droits et libertés de la personne. Considérant la grande importance et sensibilité de ces informations, le législateur a prévu un cadre légal particulier pour leur protection. Néanmoins, le droit à la confidentialité et au secret professionnel souffrent de nombreuses exceptions que le législateur a dû prévoir et ce, pour diverses considérations, allant de la protection de la sécurité du public aux impératifs administratifs. Cette formation, nous l'espérons, vous permettra de mieux patauger, dans votre application au quotidien, entre la règle et les exceptions.

3
♦
■



Ce n'est pas tout d'avoir une bonne cause... encore faut-il savoir solliciter Comment les principes de la philanthropie rejoignent-ils ceux des ressources humaines en matière de recrutement et d'engagement.

Formatrice : Geneviève Bich, chef stratège, talents du Groupe Dynamite.

Dans le cadre de cet atelier, qui se veut un échange avec les participants, nous discuterons de méthodes de recrutement et de motivation simples et éprouvées qui s'articulent autour des quatre principes suivants : on peut attirer des candidats de valeur par des conditions de travail intéressantes, les motiver par la reconnaissance, les mobiliser par le projet d'entreprise, mais on suscite véritablement leur engagement en s'intéressant à eux, à ce qu'ils sont et à ce qu'ils font.

4
x



Soutiens situationnels: Don Quichotte ou Colombo (exclusif aux intervenants)

Formatrice : Monique Tremblay, formatrice et auteure de plusieurs livres, dont La résilience ou l'art de rebondir face aux aléas de la vie (2007).

Les intervenants sont des soutiens situationnels qui vivent quelquefois sous tension et peuvent être «dépassés» et «questionnés» par de la souffrance ou des événements majeurs de certaines personnes avec des difficultés d'adaptation sérieuses et durables. À partir de situations concrètes vécues par des intervenants(es), l'atelier interactif Don Quichotte ou Colombo tentera d'apporter des éléments de réponse aux questions suivantes : comment être présent sans être pesant ? Comment aider sans s'épuiser ? Comment se responsabiliser sans culpabilité ? Comment soutenir l'autre avec son cœur (Don Quichotte) et sa raison (Colombo).

CONGRÈS

8 H 30 À 10 H - ATELIERS D'INFORMATION DU SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

5
+
■
x
◆
*



Et si demain était différent?

Formatrice : Karine Cotnoir, conférencière et auteure.

Avec simplicité, transparence et une pointe d'humour, Karine Cotnoir témoigne de la recherche d'équilibre d'un enfant grandissant avec un parent atteint d'un trouble de l'humeur. Grandir avec un parent différent entraîne la recherche d'un équilibre toujours fragile. Forte de cette expérience, elle est aujourd'hui auteure et conférencière. Elle cherche à redonner un peu d'espoir à ceux qui l'aurait égaré sur leur chemin.

6
x



Le trouble déficitaire de l'attention (TDAH) chez l'adulte : mieux comprendre pour mieux intervenir

Formateur : Charles-Alexandre Pelletier, neuropsychologue à la La Maison de psychologie Salaberry.

Le TDAH chez l'adulte est une problématique qui semble de plus en plus courante. Considérant qu'une grande proportion des personnes atteintes de TDAH présente également un autre problème de santé mentale, il peut être difficile de bien comprendre le tableau clinique associé. Cet atelier propose d'explorer les différentes facettes du TDAH afin de mieux comprendre la relation entre les composantes neurologiques et psychologiques. Une meilleure compréhension de la problématique devrait mettre en évidence certaines pistes d'intervention plus concrètes.

7
+



Guide de gestion des voix : un outil accessible pour la personne et ses proches

Formatrices : Céline Grenier, erg., Marie-Ève Pelletier, erg., Lucie Gauvin, erg., Institut universitaire de santé mentale du Québec (ISMQ).

Un nouvel outil propose des moyens concrets pour aider les personnes qui ont des hallucinations auditives ainsi que leurs proches (famille, intervenants, etc.).

Chaque technique du guide est illustrée de façon à en faciliter la compréhension. Son format compact permet également une utilisation rapide dans différents environnements. De plus, les stratégies proposées sont toutes issues d'expériences personnelles de clients; elles sont diversifiées et peuvent être personnalisées. Le but de la présentation est de faire découvrir ce guide et son application.

CONGRÈS

SUITE DES ATELIERS D'INFORMATION DU SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010



8
x

À vos marques, prêt, recrutez!

Le recrutement dans les programmes jeunesse.

Formatrice : Julie Belleau, travailleuse sociale et responsable du programme Enfance-Jeunesse de La Boussole depuis 2002.

L'intervention de groupe constitue une méthode de choix pour intervenir auprès des enfants ayant un parent atteint d'une maladie mentale. Cependant, le recrutement des jeunes membres représente un défi de taille. Cette présentation soulignera l'importance des alliances entre les différents partenaires et présentera les principales difficultés de recrutement rencontrées dans le cadre de notre programme Enfance-Jeunesse. Aussi, les moyens utilisés afin de remédier à cette situation seront présentés.

10 H PAUSE SANTÉ (20 MINUTES)

VIA Rail Canada vous invite à vous rendre au congrès en train



Profitez du tarif spécial qui vous est offert par VIA Rail Canada, transporteur officiel de la FFAPAMM.

Obtenez 10 % du meilleur tarif disponible en classes Économie, Affaires, Voiture-lits et Voiture-lits Loisirs. Ce tarif s'applique du 8 au 14 juin 2010 à un maximum de 2 personnes par achat. Un arrêt en route gratuit est permis sans frais supplémentaires. Pour tous les plans tarifaires de la classe Affaires, le premier arrêt en route est permis sans frais supplémentaires, en autant que cet arrêt ait lieu à Toronto, Montréal ou Ottawa seulement.

Pour bénéficier de cette offre spéciale, il vous suffit de suivre la procédure suivante:

1. Effectuez votre réservation directement chez VIA Rail (1 888 842-7245) en vous identifiant comme participant au congrès de la FFAPAMM et mentionnez le numéro d'autorisation suivant : Code de rabais 11955
2. Finalement, allez chercher vos billets.

Par la suite, profitez de votre séjour à Québec comme participant au XVII^e congrès provincial de la FFAPAMM et peut-être aussi comme touriste de la Capitale-Nationale. Bienvenue à Québec !

CONGRÈS

10 H 20 À 11 H 50- ATELIERS D'INFORMATION DU SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

9
+



Conciliation vie personnelle et rôle d'accompagnateur

Formatrice : Diane Normandin, formatrice, Regroupement des aidants naturels de la Mauricie Inc.

Aider quelqu'un dans sa détresse se veut une expérience enrichissante mais également exigeante. Comment se donner la chance d'exprimer nos besoins, nos peines et nos limites? Les motivations qui nous poussent à nous investir sur une base personnelle sont variées; nous devons souvent faire des choix difficiles. Cet atelier vise à outiller les participants pour prévenir l'épuisement en se respectant dans nos besoins personnels pour mieux répondre aux besoins de l'autre.

Les thèmes abordés seront simples et adaptables pour chaque personne.

1
0
+



Les régimes de protection et les mesures alternatives

Formateur : Michel Moreau avocat, Curateur public du Québec.

Cet exposé permettra aux participants de connaître le rôle du Curateur public et fera un survol des régimes de protection ainsi que des démarches préalables à une telle demande (curatelle, tutelle, conseiller et mandat en prévision de l'incapacité). Nous verrons également qu'il existe des mesures alternatives permettant la prise en charge d'une personne affectée temporairement par un problème de santé mentale et qui n'est pas en mesure d'exercer ses droits et d'administrer ses biens. Des cas concrets d'application pratique de ces mesures alternatives seront présentés aux participants.

1
1
*



Accueil et gestion des demandes d'aide

Formatrice : Annie Morrisette, coordonnatrice à la formation, Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

Comment accueillir une personne en détresse ou en crise qui se présente à notre organisme? Comment lui répondre et la référer à la bonne personne? Y a-t-il des pièges et choses à faire ou ne pas faire? L'atelier vise à outiller ceux et celles qui reçoivent des appels de la clientèle aux prises avec des problèmes de santé mentale et leurs proches.

CONGRÈS

10 H 20 À 11 H 50- ATELIERS D'INFORMATION DU SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

1
2
+



Le suicide chez les personnes atteintes d'une maladie mentale

Formatrice : Véronique Brunet, intervenante, Le Pont du Suroît.

La maladie mentale entraîne énormément de souffrance psychologique, ce qui rend les personnes qui en sont atteintes plus vulnérables face au suicide. L'objectif de cet atelier est de vous informer sur les différents aspects du suicide : statistiques, signes précurseurs, facteurs de risques, facteurs de protection. De plus, nous tenterons de vous outiller afin que vous soyez en mesure de tisser un filet de sécurité autour de votre proche.

10 H 20 À 11 H 50- SÉANCE DE SIGNATURE AVEC L'AUTEURE KARINE COTNOIR

Karine Cotnoir sera heureuse de vous rencontrer au kiosque des livres pour une séance de signature et bien sûr, un brin de jasette.

Née à Coaticook en 1986, Karine Cotnoir habite dans la région de Drummondville depuis l'adolescence. En 2005, elle décroche un DEC en Arts et Lettres au Cégep de Drummondville. En plus d'être écrivaine, elle est également pigiste en rédaction en entreprise.

Karine se passionne très jeune pour le dessin. Elle découvre ensuite le pouvoir des mots en tant que joueuse d'impro, scripteur et animatrice de spectacles divers pendant quelques années. En 2008, elle est finaliste aux Prix Littéraires Radio-Canada avec son récit intitulé «À tout risque».

À 23 ans, elle débute dans le milieu littéraire avec un coup double. Tout d'abord, elle publie «Les yeux de Noël», un conte léger et humoristique jeunesse aux Éditions Messagers des Étoiles. Du même coup, elle lance son premier roman, «Maman, trois p'tits points», premier tome d'une série de trois, chez le même éditeur.



DÎNER- CONFÉRENCE



À force d'essayer et d'y croire, tout devient possible

Michel Langlois est un homme de défi et de décision. Sa force de caractère, sa détermination et son intelligence lui ont permis d'ouvrir les portes de l'Université d'Ottawa et de réussir un baccalauréat en psychologie. On lui doit le progrès accompli au niveau législatif pour les handicapés visuels quant à leur droit de circuler avec les chiens-guides. Michel a remporté la médaille d'or au Championnat canadien de ski alpin pour handicapés visuels en 1982. Il a effectué quelques sauts en parachute et il joue de l'accordéon. De plus, il pratique le golf, le vélo tandem, la raquette de montage, le kayak et la voile et souhaite traverser l'Atlantique en voile sous peu.

Il nous offre de partager sa conviction profonde qu'à force d'y rêver, à force de recommencer, à force de se relever, on finit par réussir. Il devient donc possible de développer ses talents, se fixer des objectifs, savoir s'adapter et même, dépasser ses limites et ses espoirs.

15 H CLÔTURE DU CONGRÈS

RÉSUMÉ

PRÉCONGRÈS

JEUDI, LE 10 JUIN 2010

8 h à 9 h 30 et 18 h à 20 h
9 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Préinscription

Formation (déjeuner, dîner et souper libres)

- A. Et la politique...ça va? ♦■+
- B. La crise vue sous tous ses angles en contexte de P-38 ✕
- C. Le conseil d'administration et la gouvernance démocratique ♦
- D. Le processus de certification expliqué de A à Z ♦■

13 h 30 à 16 h
17 h

Séance d'information publique

Souper libre

CONGRÈS

VENDREDI, LE 11 JUIN 2010

7 h 45 à 9 h
9 h 15 à 12 h 15
12 h 20 à 13 h 50
14 h à 14 h 45
14 h 45 à 15 h 15
15 h 15 à 17 h 15

17 h 30
17 h 45 à 18 h 45
19 h

Accueil des participants

Assemblée générale

Dîner

Ouverture officielle et présentation du Prix Gruman-Poirier 2010

Jean-Marc Chaput, porte-parole de la FFAPAMM

Conférence / Qui prend soin de qui prend soin ?

Cocktail

Speed dating

Souper

FORMULE CONFORT (option 1)

Souper-spectacle avec le Groupe Génération

FORMULE ESCAPADE (option 2)

Souper-spectacle à bord du bateau le Coudrier de l'Anse

(Départ en autobus à 18 h 50, embarquement à 19 h 15, retour à l'hôtel à 23 h)

CONGRÈS

SAMEDI AM, LE 12 JUIN 2010

8 h 30 à 11 h 50

Ateliers

Vous avez le choix entre un atelier de formation OU deux ateliers d'information.

8 h 30 à 11 h 50 - ateliers de formation

1. La vie en logement au cœur du développement de la citoyenneté et du rétablissement +■✕♦*
2. Confidentialité et secret professionnel au sein d'une association de familles : son application au quotidien ✕
3. Ce n'est pas tout d'avoir une bonne cause... encore faut-il savoir solliciter ♦■
Comment les principes de la philanthropie rejoignent-ils ceux des ressources humaines en matière de recrutement et d'engagement.
4. Soutiens situationnels: Don Quichotte ou Colombo (exclusif aux intervenants) ✕

8 h 30 à 10 h - ateliers d'information

5. Et si demain était différent? +■✕♦*
6. Le trouble déficitaire de l'attention (TDAH) chez l'adulte : mieux comprendre pour mieux intervenir ✕
7. Guide de gestion des voix : un outil accessible pour la personne et ses proches +
8. À vos marques, prêts, recrutez! Le recrutement dans les programmes jeunesse ✕

10 h Pause santé (20 minutes)

10 h 20 à 11 h 50 - ateliers d'information

9. Conciliation vie personnelle et rôle d'accompagnateur +
10. Les régimes de protection et les mesures alternatives +
11. Accueil et gestion des demandes d'aide *
12. Le suicide chez les personnes atteintes d'une maladie mentale +

11 h 55 à 12 h 25

Séance de signature avec l'auteure Karine Cotnoir

12 h 30

Dîner-conférence avec Michel Langlois

15 h

Clôture du Congrès

FORMULAIRE

**Date limite d'inscription au congrès :
28 mai 2010**

Nombre de places limitées à 350 personnes

**Veillez
retourner vos formulaires d'inscription
accompagnés de vos chèques
libellés au nom de la FFAPAMM
à l'adresse suivante :**

**FFAPAMM
1990, rue Cyrille-Duquet
Bureau 203
Québec (Québec)
G1N 4K8**

**Téléphone : 1 • 800 • 323 • 0474
Télécopieur : (418) 687 • 0123
Courrier électronique : dvalois@ffapamm.com**

Formulaire d'inscription au XVIIe congrès de la FFAPAMM

Date limite d'inscription : 28 mai 2010

Pour vous inscrire, vous devez obligatoirement être membre de l'une de nos 40 associations.
Écrire clairement en lettres moulées (un formulaire par personne).

Nom du participant _____

Nom de l'association dont vous êtes membre (obligatoire) _____

Adresse complète (obligatoire) _____

Téléphone (obligatoire) _____ Courriel _____

Statut (Facultatif) : Membre de l'association Employé de l'association

Candidat au Prix Gruman-Poirier (Si oui, inscription gratuite) oui non

Frais d'inscription

- Précongrès (formations spécifiques) 50\$
- congrès (incluant les pauses-café, les deux repas du midi, le petit déjeuner du samedi et les documents) 140\$
- SOUPER (Formule Confort) 50\$
- SOUPER (Formule Escapade) 60\$

Choix des ateliers

Frais d'inscription

Indiquez le numéro des ateliers auxquels vous désirez assister ainsi qu'un deuxième choix. Si nous devons vous assigner un deuxième choix et que vous avez omis d'en inscrire un, le comité organisateur le déterminera en fonction des places disponibles.

- | | 1 ^{er} choix | 2 ^e choix |
|--|------------------------------|------------------------------|
| • <u>Jeudi</u> | | |
| Formation (9 h 30 à 12 h) et (13 h à 16 h 30) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| • <u>Vendredi (PM)</u> | | |
| Souper (Vendredi (PM)) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Formule Confort | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| • <u>Samedi (AM)</u> | | |
| Formule Escapade (transport inclus) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| • <u>Samedi (AM)</u> | | |
| Atelier de formation (8 h 30 à 11 h 50) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| OU | | |
| Atelier d'information (8 h 30 à 10 h) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Atelier d'information (10 h 20 à 11 h 50) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| • Assemblée générale (présence) | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| • Cocktail incluant le Speed dating (présence) | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |

Précongrès (formation) _____ \$
Congrès _____ \$
Souper _____ \$
Total _____ \$

* Les participants dont l'inscription n'est pas assurée par l'association doivent faire parvenir leur chèque avec le présent formulaire.

S.V.P., émettre votre chèque à l'ordre de la FFAPAMM.

Détails techniques

Le XVII^e congrès de la FFAPAMM

Ouvert uniquement aux associations et à leurs membres

10, 11 et 12 juin 2010

Hôtel Clarion Québec/Sainte-Foy
3125, boulevard Hochelaga
Québec (Québec)
G1V 4A8

Pour vos réservations : 1 800 463-5241

Télécopieur: (418) 653-1836

Courrier électronique: hotel@clarionquebec.com

Site internet : www.hotelclarionquebec.com

99\$/nuitée Occupation simple ou double

Un bloc de chambres a été réservé au nom de la FFAPAMM. Lors de vos réservations à l'hôtel, identifiez-vous comme participant au congrès de la FFAPAMM. Le bloc de chambres est garanti jusqu'au 28 mai 2010. Après cette date, les réservations seront acceptées selon les disponibilités.

Frais d'inscription

Précongrès / Formation : 50\$ (gratuit pour la formation associée à la certification)

Congrès : 140\$ (incluant les pauses santé, les deux repas du midi (vendredi et samedi), le petit déjeuner du samedi et les documents).

Des frais de 50\$ seront retenus pour chaque annulation.
Aucun remboursement ne sera consenti après le 4 juin 2010.

Souper

Formule Confort : 50\$

Formule Escapade : 60\$

Aucun remboursement ne sera consenti pour le souper.

Nombre de places limitées à 350 personnes.

Comité organisateur

Sara Grefford (La lueur du phare de Lanaudière) - Joliette

Gisèle Forget-Bordron (APABEMSO) - Montréal

Merci à nos fidèles collaborateurs du congrès 2010

