

## **Témoignages suite à la lecture de *1001 regards pour une solitude***

J'ai lu " 1001 regards pour une solitude " d'une traite, dans un grand souffle, en ne prenant quelques rares pauses que pour m'entendre pleurer et soupirer de temps à autres. Parce que voyez-vous, l'histoire de Chantale et de son frère atteint de schizophrénie, c'est aussi beaucoup la mienne et celle de mon frère, et ça ressemble aussi beaucoup à celle de tous les gens qui sont proches d'une personne atteinte de maladie mentale.

L'œuvre de Chantale est riche, profonde, émouvante et percutante...Elle ose aller au-delà des préjugés, des non-dits et des grands tabous et elle nous livre très généreusement une histoire authentique, prenante et émouvante du début à la fin. Rajoutons à cela que " 1001 regards " est un livre songé, bien abouti, très bien écrit, accessible et facile à lire, et nous avons là les ingrédients d'une bonne recette pour un vrai succès de librairie.

Félicitations encore à Chantale pour son beau livre, et je lui souhaite tout le bonheur et le succès voulus dans sa vie personnelle et aussi dans ses futures entreprises. Encore une fois, Merci et Bravo!

Gilles Simard, Journaliste, Auteur et Pair-Aidant en santé mentale

Merci Chantale, pour ce touchant témoignage. Je te trouve courageuse de partager ton expérience avec autant de sincérité. Une expérience qui viendra en aide à beaucoup de personnes, dans les fonctions que tu exerces!

Claude Leblanc, infirmier retraité en santé mentale

Suite à la lecture de ton livre...qui m'a beaucoup plu et fait réfléchir sur différents aspects, j'aimerais te dire bravo pour ta franchise et ce partage précieux. Un très grand pourcentage de la population vit ou côtoie de près ou de loin des problèmes de santé mentale. Alors, il va de soi que ton message est essentiel pour favoriser l'évolution des mentalités et travailler sur notre empathie. J'admire ton cheminement et ton implication pour donner au suivant...

Solange Lupien