

## **Retombées**

Nous offrons ce programme depuis plus de deux ans. Ce programme s'adresse particulièrement à nos familles qui ont tendance à en faire beaucoup trop pour leur proche ou ne pas comprendre pourquoi celui-ci ne fait pas autant dans son processus de rétablissement. Par la suite, les participants accèdent à un lâcher-prise et donc, par le fait même, améliorent leur qualité de vie tout en respectant leur proche. Le noyau familial est donc préservé et l'harmonie peut être retrouvée plus facilement.

Les participants indiquent que, quoique très confrontant (prise de conscience sur ce qu'on fait de moins bien parfois sans vouloir mal faire...), ce programme amène vers l'acceptation d'aller vers un changement de savoir-faire qui est parfois plus long et difficile sans ces ateliers.

De plus, l'intégration du pair-aidant au sein de ce programme auquel il anime le dernier atelier portant sur l'approche par les forces permet un pont entre le proche et le membre de l'entourage.

Les participants comprennent davantage les étapes du rétablissement de leur proche mais en prenant soin surtout de soi dans ce processus.

L'espoir est au cœur de l'approche dans ce programme.