

## **Retombées**

Toujours à l'écoute des besoins de notre clientèle et avec le souci de permettre aux membres de l'entourage de cheminer dans leur situation vécue, Le P.A.S. offre des ateliers leur donnant cette possibilité.

Dans une philosophie de n'entretenir aucun tabou, sachant que tous éprouvent de la colère par moment, il était tout indiqué de prendre un temps, offrir un espace pour nommer, reconnaître cette émotion perçue négativement, mais qui joue un rôle crucial sur nos insatisfactions, nos déceptions, nos craintes et nos peurs.

Nous espérons que les participants ont appris l'importance de cette émotion, de ne pas la nier, d'écouter le message qu'elle envoie afin de devenir de meilleurs accompagnateurs auprès de leur proche atteint de maladie mentale. Arriver à maintenir un bon équilibre mental est un objectif constant dans le vécu de notre clientèle et gérer sa colère est un élément clé de réussite.