

## Retombées

Cet outil a été utilisé lors d'une journée colloque à son origine réunissant plus de 150 personnes touchées par la maladie mentale. Maintenant, il est utilisé autant lors de soirées d'information que dans des entreprises auprès des employés et des employeurs. Au cours de la dernière année, plus d'une centaine de personnes de tous milieux y ont assisté.

L'atelier permet par différentes retombées d'outiller les familles et amis touchés par la maladie mentale et de sensibiliser l'ensemble de la population à la détresse des membres de l'entourage d'une personne atteinte. Effectivement, en partant de situations réelles de détresse que les participants ont vécu avec une personne dans notre entourage, il leur est plus facile de comprendre et même d'expérimenter la détresse que vivent quotidiennement les membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale. De plus, la présentation propose des outils qui peuvent être adaptés à différents contextes afin que les participants puissent actualiser leur propre potentiel.

Bref, les retombées de ce projet sont en lien direct avec notre mission qui est d'apporter du soutien et de l'information aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale, ce qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes. L'atelier nous permet de promouvoir les intérêts des membres de l'entourage auprès de leur réseau secondaire et finalement de sensibiliser l'opinion publique aux problèmes reliés à la maladie mentale et aux impacts de ceux-ci sur les familles et amis.