

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

**Jean-Philippe Dion mobilise les étudiants de l'Université Laval
pour faire une différence en santé mentale**

Québec, le 2 octobre 2019 – Le porte-parole du [Réseau Avant de craquer](#), Jean-Philippe Dion, se rend aujourd'hui à la rencontre des étudiants et étudiantes de l'Université Laval pour parler de maladie mentale et les encourager à faire une différence auprès d'une personne atteinte. Cet événement unique à Québec vise à rassembler le plus grand nombre de milléniaux engagés, mobilisés et impliqués auprès d'une personne de leur entourage atteinte de maladie mentale.

J'aide sans filtre! : comment les étudiants et étudiantes de l'Université Laval peuvent aider sans filtre et garder l'équilibre

Avec le passage aux études universitaires, les jeunes sont aux premières loges des impacts de la maladie mentale et peuvent eux aussi contribuer au rétablissement d'une personne atteinte. C'est le message qui sera lancé par le Réseau Avant de craquer dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales qui se déroulera du 6 au 12 octobre prochain. Les étudiants et étudiantes de l'Université Laval peuvent faire une différence et aider sans filtre une personne atteinte, tout en préservant un équilibre face à la maladie mentale. L'objectif : les sensibiliser sur les impacts de la maladie mentale, leur donner des outils concrets et les inciter à faire partie de la solution.

« Le passage à l'université est une étape cruciale et tu es peut-être témoin pour la première fois de ta vie autour de toi des impacts de la maladie mentale. Tu accompagnes une personne avec un problème de santé mentale? Tu veux en apprendre plus sur le sujet et mieux comprendre la maladie? Tu souhaites faire partie de la solution? Cette conférence t'aidera à y voir plus clair. Tu peux faire une différence dans le rétablissement d'une personne atteinte d'un problème de santé mentale dans ton entourage. Le Réseau Avant de craquer peut t'aider à soutenir ton proche, tout en t'aidant à préserver ton équilibre », a déclaré [Jean-Philippe Dion](#), porte-parole du Réseau Avant de craquer.

« Le Centre d'aide aux étudiants est heureux de s'associer à cet événement unique qui se déroule sur notre campus. Par sa mission d'être attentif au devenir des étudiants et étudiantes de l'Université Laval, le Centre d'aide se sent interpellé par le thème de cette activité et souhaite permettre à la communauté étudiante universitaire de réaliser qu'elle peut faire une différence au rétablissement d'une personne atteinte de santé mentale », mentionne Louise Careau, directrice du Centre d'aide aux étudiants.



Une fédération d'organismes voués au mieux-être de
l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale

T 418 687-0474 info@avantdecraquer.com
1 800 323-0474 www.avantdecraquer.com
219-1990, rue Cyrille-Duquet, Québec, Québec, G1N 4K8



Cet événement, qui sera suivi d'un cocktail dînatoire, est rendu possible grâce à la collaboration du [Centre d'aide aux étudiants de l'Université Laval](#) et [Mon équilibre UL](#). Lors de la conférence, le porte-parole Jean-Philippe Dion sera accompagné de madame Cathy Martineau, une infirmière étudiante à la maîtrise en sciences infirmières avec un savoir expérientiel en santé mentale. L'événement se déroulera ce mercredi 2 octobre à 16 h 30 à la salle 2320 du Pavillon Gene-H.-Kruger à l'Université Laval.

À propos du [Réseau Avant de craquer](#)

Actif depuis 33 ans, le Réseau Avant de craquer regroupe 39 associations réparties dans la majorité des régions du Québec. Leur mission est d'offrir un soutien aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale en offrant gratuitement une gamme de services diversifiés : rencontres individuelles, activités d'information et de formation, groupes d'entraide et mesures de répit-dépannage. Fort de son expertise unique au Québec, le Réseau Avant de Craquer demeure le seul regroupement québécois exclusivement destiné aux membres de l'entourage. Par l'entremise de ses associations membres, il répond à plus de 60 000 demandes d'aide annuellement.

- 30 -

Source : Réseau Avant de Craquer
Renseignements : Manon Dion, Réseau Avant de Craquer
418 687-0474 / 1 800 323-0474 | Cellulaire : 418 559-3919
Liens : www.avantdecraquer.com

