

Bonjour à tous et à toutes,

Dans le cadre de notre Campagne de sensibilisation qui se tiendra du 4 au 10 octobre prochain, le Réseau Avant de Craquer relance l'**Escouade sans filtre** pour une 2^{ème} année!

L'escouade sans filtre, c'est une équipe unique et authentique composée de jeunes ambassadeurs et ambassadrices donnant de la visibilité au Réseau Avant de Craquer et faisant la promotion de la Campagne *J'aide, sans filtre!* sur les réseaux sociaux.

Si tu :

- vis au Québec ;
- as entre 18 et 25 ans ;
- utilises les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, Twitter, Tik Tok) ;
- connais un proche atteint d'une maladie mentale ;
- aimerais briser les préjugés et mettre fin aux tabous qui entourent la maladie mentale ;
- veux faire une différence.

Et que tu veux inciter les jeunes 18-25 ans qui côtoient un ou une proche qui vit avec une maladie mentale à :

- reconnaître le rôle important qu'ils et elles occupent [#jefaispartiedelasolution](#) ;
- connaître les ressources existantes pour eux au Québec ;
- maintenir leur équilibre personnel;
- aller chercher de l'aide et des réponses à leurs questions.

Ton rôle sera de :

- promouvoir les événements de la Campagne (à venir) ;
- participer à la discussion sur le groupe privé Facebook de l'Escouade sans filtre ;
- diffuser de l'information crédible sur ton/tes réseau/x (le Réseau Avant de Craquer te fournira du contenu et tu pourras aussi décider du tien) ;
- briser les tabous qui entourent les maladies mentales ;
- promouvoir le Réseau Avant de Craquer et Aider Sans Filtre (@aidersansfiltre, 1-855-CRAQUER, www.avantdecraquer.com, www.aidersansfiltre.com) ;
- inciter les jeunes qui côtoient un proche avec une maladie mentale à se reconnaître.

Si tu te reconnais et souhaites venir te joindre à l'**Escouade sans filtre**, ou que tu désires obtenir plus d'informations je t'invite à nous écrire à campagne@avantdecraquer.com

Au plaisir de t'accueillir dans cette aventure !

